**Målsætning – sæson 2019/2020**

**Den kommende sæson 2019/2020**

|  |
| --- |
| **Hvad glæder du dig mest til?** |
|  Hvorfor |  |
| **Vælg 3 tekniske elementer, du vil have særligt fokus på - Hvilken som helst stilart** |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| **Din svageste stilart?** |
| **2 ting du i den stilart vil arbejde med?** |
| 1 |  |
| 2 |  |
| **Vælg 3 områder, du i forbindelse med træning, vil gøre til dine kendetegn?** |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |

**Drømmesæson**

Nævn 5 uafhængige elementer, som betyder, at du den 1. august 2020 kan se tilbage på sæson 2019/2020 som en fantastisk sæson? (Behøver ikke være resultater)

1.

2.

3.

4.

5.

**Specifikke målsætninger for sæsonen**

Nævn de 3 løb, dine primære løb i denne sæson – og skriv for hvert af løbene, 3 måltider, 1) Fantastisk tid, 2) God tid og 3) Acceptabel tid.

|  |
| --- |
| **Løb 1** |
| Fantastisk |  |
| God |  |
| Acceptabel |  |
| **Løb 2** |
| Fantastisk |  |
| God |  |
| Acceptabel |  |
| **Løb 3** |
| Fantastisk |  |
| God |  |
| Acceptabel |  |