

Træningstider vand/Land 2024-2025



K1: Man: Dryland/udstræk: 17.30-18.15 - Fredag: Dryland 16.00-16.30

K2: Man: Dryland 16.00-16.30 - Tirs: Dryland for svømmere uden for TCH: 17.00-17.30 Ons: Dryland: 16-16.30 Tors: Ingen Dryland Fre: Dryland: 16.00-16.30

K3/K4: Man: Dryland 18.30-19.00 - Tirs: Ingen Dryland - Ons: Dryland: 17.30-18.0 Tors: Dryland: 16.00-17.30

Der er selvfølgelig mulighed for at afvige fra ovenstående. Hver enkelt svømmer aftaler i givet fald individuelt med deres primære træner.