



Sydjyske Mesterskaber 2023

Sydjyske Mesterskaber søndag den 03. december 2023 i Rødding.

Opvarmning: Kl. 09.00

Stævnestart: Kl. 10.00

Reglement:

1. Alle klubber som er medlem af en DGI Landsdelsforening kan deltage.
2. Svømmerne skal have deltaget i mindst to DGI stævner forud for mesterskabet - siden sidste mesterskab. Der dispenseres i grupperne 1 - 4.
3. Svømmere i grupperne 1-7 skal have opnået **bronzetid** i de tilmeldte discipliner.
4. Svømmere i grupperne 8-9 skal have opnået **sæltid** i de tilmeldte discipliner.
5. Der svømmes efter FINAs reglement.
6. ***Alle svømmere skal tilmeldes med tider.***
7. ***Der dokumenteres mindst to DGI stævner, der dispenseres i gr. 1 - 4***

Præmie: Der uddeles medaljer til 1., 2. og 3. Pladsen.

Deltagelse: Klubber som er medlem af en DGI Landsdelsforening kan deltage.

Svømmerne skal have deltaget i mindst to DGI stævner forud for mesterskabet – siden sidste mesterskab.
Der dispenseres i grupperne 1-4.

En svømmer kan deltage i alle løb i sin årgang.
Svømmerne i grupperne 1-7 skal have opnået **bronzetid** i de tilmeldte discipliner.

For svømmerne i grupperne 8-9 skal **sæltid** være opnået i de tilmeldte discipliner.

Tilmelding: Senest den 14. november 2023.

Tilmelding sendes til:

E-mail: conni.rasmussen@dgi.dk

Der tilmeldes officials med navn og uddannelsesmoduler til hvert stævne. Se i øvrigt stævnereglement, officials.

Startgebyr: 53,00 kr. pr. Enkelt start.
90,00 kr. pr. Holdkap start.

Resultatliste iflg. Løbsfortegnelse/årgang se næste side

Husk: Tilmeldinger via Svømmetider.dk

Der svømmes efter følgende program:

Løb Piger	Løb Drenge	Disciplin	Grupper								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	200 m Fri svømning			x	x	x	x	x	x	
3	4	100 m Brystsvømning				x	x	x	x	x	
5	6	50 m Brystsvømning	x	x	x	x				x	x
7	8	200 m Butterfly			x	x	x	x	x	x	
9	10	100 m Rygsvømning				x	x	x	x	x	
11	12	50m Rygsvømning	x	x	x	x				x	x
13	14	200m Brystsvømning			x	x	x	x	x	x	

Pause på ca. 15 minutter

15	16	4 x 100 m Holdmedley	x	x	x	x	x	x	x		
17		4 x 100 m Holdmedley mix	x	x	x	x	x	x	x		
18	19	4 x 50 m Holdmedley								x	x
20		4 x 50 m Holdmedley mix								x	x

Pause på ca. 45 minutter

21	22	100 m Butterfly				x	x	x	x	x	
23	24	50 m Fri svømning	x	x	x	x				x	x
25	26	200 m Rygsvømning			x	x	x	x	x	x	
27	28	100 m Fri svømning				x	x	x	x	x	
29	30	50 m Butterfly	x	x	x	x				x	x
31	32	200 m indv. medley			x	x	x	x	x	x	
33	34	100 m indv. medley	x	x	x	x				x	x

Pause på ca. 15 minutter

35	36	4 x 100 m Fri svømning	x	x	x	x	x	x	x		
37		4 x 100 m Fri svømning mix	x	x	x	x	x	x	x		
38	39	4 x 50 m Fri svømning								x	x
40		4 x 50 m Fri svømning mix								x	x

Gruppeinddeling:

Gruppe	Årgang	Gruppe	Årgang
1	1973 & ældre	6	2008 - 2009
2	1974 - 1984	7	2010 - 2011
3	1985 - 1992	8	2012 - 2013
4	1993 - 1999	9	2014 og yngre
5	2000 - 2007		

Gruppe inddeling ved holdkapper er følgende: Gruppe 1 - 5 årgang 1973 og ældre - 2007

Gruppe 6 - 7 årgang 2008 - 2011

Gruppe 8 - 9 årgang 2012 - 2014 og yngre

Der må gerne rykkes yngre op i ældre årgang