

# Politik: Madpolitik i Haderslev Svømmeklub

---

Haderslev Svømmeklub (HSK) har formuleret sin vision i den korte tekst "For sundhed og glæde". HSK vedkender sig et ansvar for, at livet i klubben og vores samværsformer er med til at forme klubbens unge medlemmer.

I HSK forventes det, at alle klubbens ledere, instruktører, bestyrelsesmedlemmer, officials og forældre tager et medansvar for, at HSK er et godt og sundt sted at være, og det forventes, at alle der er tilknyttet svømmeklubben og som deltager i klubbens arrangementer bakker op om denne madpolitik.

## Formålet med madpolitikken

At medvirke til at foreningens børn og unge bliver sunde og friske og, at børn og unge i klubben får lært sig nogle gode og sunde vaner til senere i livet.

## Mål:

- At børn og unge i Haderslev Svømmeklub drikker mere vand og mindre sodavand og slush ice m.v.
- At børn og unge i Haderslev Svømmeklub spiser mere frugt og grønt
- At børn og unge i Haderslev Svømmeklub meget sjældent får tilbudt slik, sodavand og is, og når det sker, er det i begrænsede mængder
- At sunde mad- og drikkevarer bliver tilgængelige for foreningens børn og unge

## Aktiviteter

For at nå de opstillede mål skal der sættes en række aktiviteter i gang:

Der skal uddeles drikkedunke samt info-folder om, at det er bedre at drikke vand frem for sodavand. Der er mulighed for frisk og koldt vand i både Haderslevhallen og Hjortebrohallen.

Der skal serveres Stævnesnack med udskåret frugt og grønt til alle de stævner, som foreningen selv arrangerer i Haderslev.

## Succeskriterier

Det er foreningens ønske, at politikken bevirker, at alle børn benytter deres drikkedunk til vand. At alle børn bruger muligheden for at drikke frisk og koldt vand, mens de er i hallen.

Men hensyn til frugt og grønt er det målet at 30 % af deltagerne til idrætsstævnerne i foreningen benytter sig af stævnesnack.

Ved sociale arrangementer i Haderslev Svømmeklub skal det tilstræbes at der serveres sundt og nærende mad, meget gerne suppleret med frugt og grønt.