

MEETING

ANGERS NATATION

14 & 15
OCT. 2023

PISCINE JEAN BOUIN • 31, BOULEVARD DE COUBERTIN • 49000 ANGERS

Renseignements : www.angers-natation.com



Bassins

Un bassin 8 couloirs x25 m chronométrage électronique
Bassin de récupération de 50 m (3 couloirs)

Engagements

Sur Extranat. Une Start List sera disponible à partir du 13 octobre 2023 sur notre site web pour permettre la vérification des engagements reçus.

Période d'engagements : du 1 au 11 octobre 2023

Droits d'engagements : 8,00 € course individuelle (*chèque à l'ordre d'Angers Natation Course*) ou par virement RIB du club en bas de page

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club s'engage à fournir un officiel pour 8 nageurs présents (un lien doodle vous sera fourni par mail)

Organisation

Les séries se feront aux temps (tous bassins) toutes catégories confondues

- Finales B sur les 50 m. Pour la finale A des 50 m elle se fera sous format ISL :
 - o Départ toutes les 3 minutes, trois manches
 - o Les 4 derniers éliminés au premier tour
 - o Les 2 derniers éliminés au deuxième tour
 - o Finale à 2 sur le dernier 50m
- Finales A, B sur les, 200 m pap, dos, brasse, nage libre & 4n
- Finales A, B & C sur les, 100 m pap, dos, brasse, nage libre & 4n
- Classement aux temps sur le 400 nl (5 séries maximum)
- Compétition limitée à 400 nageurs

Récompenses

Récompenses aux podiums toutes catégories sur les 100m,200m ,400m

1^{er} 60 euros - 2^e 30 euros - 3^e 15 euros

Pour les 50m seul le vainqueur du skin est récompense

1^{er} 105 euros

Grille de qualifications

DAMES		MESSIEURS
31.50	50nl	27.75
1.07.50	100nl	1.00.50
2.24.50	200nl	2.13.00
4.55.00	400nl	4.35.00
33.80	50pap	29.80
1.14.00	100pap	1.07.50
2.49.60	200pap	2.27.50
34.80	50dos	31.50
1.13.50	100dos	1.09.50
2.44.00	200dos	2.27.30
39.50	50brasse	35.55
1.24.50	100brasse	1.19.00
3.06.50	200brasse	2.54.50
1.19.00	1004n	1.11.50
2.48.00	2004n	2.38.00

TOUS LES RENSEIGNEMENTS

Angers Natation Course- Piscine Jean Bouin
Boulevard Pierre de Coubertin- 49000 ANGERS
Tél./fax : 02 41 80 65 79 - E-mail : angers-natation@orange.fr

Programme

Samedi Matin

Echauffement 7h30 – Début des épreuves 8h45

100 4N
50 NL
200 Pap
100 Dos
50 Pap
200 NL
100 Brasse

Samedi Après midi

Echauffement 15h45 – Début des épreuves 17h

100 4N : finales C B A
200 Pap : finales B A
100 Dos : finales C B A
200 NL : finales B A
100 Brasse : finales C B A
50 PAP : finale B
50 PAP : finales A ISL
50 NL : finale B
50 NL : finale A ISL

Dimanche Matin

Echauffement 7h30 – Début des épreuves 8h45

400 NL (4 séries lentes)
200 Brasse
100 Pap
50 Dos
200 4N
50 Brasse
200 Dos
100 NL

Dimanche Après midi

Echauffement 15h45 – Début des épreuves 17h

400 NL : une série rapide
200 Brasse : finales B A
100 Pap : finales C B A
200 4N : finales B A
200 Dos : finales B A
100 NL : finales C B A
50 Brasse : finale B
50 Brasse : finales A ISL
50 DOS : finale B
50 DOS : finale A ISL

