

Haderslev Svømmeklub



sundhed, glæde og udvikling

LØBSPROGRAM:

GRUPPEINDELING		PIGER	DRENGE
Gruppe 1		2005 og ældre	2004 og ældre
Gruppe 2		2006 og 2007	2005 og 2006
Gruppe 3		2008 og 2009	2007 og 2008
Gruppe 4		2010 og yngre	2009 og yngre

Holdkap A = Gruppe 1 + 2

Holdkap B = Gruppe 3 + 4

INDLEDENDE		<i>x = finale svømmes enten lørdag eller søndag</i>			
Ulige løb er piger. Lige løb er drenge. På nær løb 43-44					
		Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Fredag:					
Løbnr. 01+02	50 Ryg	Direkte finale	Direkte finale	x	x
Løbnr. 03+04	100 Bryst	x	x	Direkte finale	Direkte finale
Løbnr. 05+06	200 Fri	Direkte finale		Direkte finale	
Løbnr. 07+08	100 IM	x	x	Direkte finale	Direkte finale
Løbnr. 09+10 – Holdkap B a)	4x50 Fri	////////////////	////////////////	Direkte finale – åben klasse	

Haderslev Svømmeklub



sundhed, glæde og udvikling

		Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Lørdag:					
Løbnr. 11+12 Holdkap A b)	4x100 Bryst	Direkte finale – åben klasse		//////////	//////////
Løbnr. 13+14	100 Fly	x	x	Direkte finale	Direkte finale
Løbnr. 15+16	200 Ryg	Direkte finale		Direkte finale	
Løbnr. 17+18	50 Bryst	Direkte finale	Direkte finale	x	x
Løbnr. 19+20	200 IM	Direkte finale		Direkte finale	
Løbnr. 21+22	100 Ryg	x	x	Direkte finale	Direkte finale
Løbnr. 23+24	400 Fri	Direkte finale	Direkte finale	//////////	//////////
Løbnr. 25+26	50 Fly	Direkte finale	Direkte finale	x	x
Løbnr. 44 g)	10x50 Fri Mix	//////////	Direkte finale – åben klasse		
		Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Søndag:					
Løbnr. 43 Holdkap A + B f)	4x100 HM Mix	Direkte finale		Direkte finale	
Løbnr. 27+28	100 Fri	x	x	Direkte finale	Direkte finale
Løbnr. 29+30	200 Fly	Direkte finale		Direkte finale	
Løbnr. 31+32	200 Bryst	Direkte finale		Direkte finale	
Løbnr. 33+34	400 IM	Direkte finale	Direkte finale	//////////	//////////
Løbnr. 35+36	50 Fri	Direkte finale	Direkte finale	x	x

Haderslev Svømmeklub



sundhed, glæde og udvikling

FINALER					
Lørdag:		Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Løbnr. 37+38 Holdkap A c)	4x100 Fri	Direkte finale – åben klasse		////////////////	////////////////
Løbnr. 13+14	100 Fly	x	x		
Løbnr. 01+02	50 Ryg			x	x
Løbnr. 03+04	100 Bryst	x	x		
Løbnr. 25+26	50 Fly			x	x
Løbnr. 41+42 Pull-out / 6 hurtigste fra løbnr. 07-08 e)		x		x	
Søndag:		Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Løbnr. 07+08	100 IM	x	x		
Løbnr. 35+36	50 Fri			x	x
Løbnr. 21+22	100 Ryg	x	x		
Løbnr. 17+18	50 Bryst			x	x
Løbnr. 27+28	100 Fri	x	x		
Løbnr. 39+40 Holdkap B d)	4x50 HM	////////////////	////////////////	Direkte finale – åben klasse	

Haderslev Svømmeklub



sundhed, glæde og udvikling

a) Løbnr. 09+10: Holdkap B (gr.3+4), 4x50 Fri. Direkte finale – åben klasse

Holdkaphold må bestå af svømmere fra gr. 3 og/eller gr. 4. Hver klub må gerne stille med flere hold.

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 samt præmie til nr. 1 hhv. piger og drenge.

b) Løbnr. 11+12: Holdkap A (gr.1+2), 4x100 Bryst. Direkte finale – åben klasse

Holdkaphold må bestå af svømmere fra gr. 1 og/eller gr. 2. Hver klub må gerne stille med flere hold.

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 samt præmie til nr. 1 hhv. piger og drenge.

c) Løbnr. 37+38: Holdkap A (gr.1+2), 4x100 Fri. Direkte finale – åben klasse

Holdkaphold må bestå af svømmere fra gr. 1 og/eller gr. 2. Hver klub må gerne stille med flere hold.

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 samt præmie til nr. 1 hhv. piger og drenge.

d) Løbnr. 39+40: Holdkap B (gr. 3+4), 4x50 HM. Direkte finale – åben klasse

Holdkaphold må bestå af svømmere fra gr. 3 og/eller gr. 4. Hver klub må gerne stille med flere hold. Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 samt præmie til nr. 1 hhv. piger og drenge

e) Løbnr. 41+42: Pull-out

”Pull out løb” for de 6 hurtigste svømmere fra indledende 100 IM med 1 heat for gr. 1+2 og 1 heat for gr. 3+4, hhv. piger og drenge. Intet startgebyr.

Inden hvert heat trækkes der lod om, hvilken svømmeart, der skal svømmes.

Efter hvert heat udgår den langsomste svømmer, indtil der kun er to svømmere tilbage.

Der er præmie til nr. 1 i hvert heat.

f) Løb 43: Holdkap A + B - 4 x 100 HM Mix. Direkte finale

Holdet skal bestå af 2 drenge og 2 piger fra Holdkap A (gr. 1+2) eller Holdkap B (gr. 3+4).

Hver klub må gerne stille med flere hold.

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 samt præmie til nr. 1 i hhv. Holdkap A og B.

g) Løb 44: 10 x 50 Fri Mix. – Direkte finale – åben klasse

Max. 5 svømmere pr. hold. Hver svømmer skal svømme 2 gange.

Holdet må bestå af 3 drenge og 2 piger eller 2 drenge og 3 piger fra gr. 2,3 og 4. Hver klub må gerne stille med flere hold. Intet startgebyr Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 samt præmie til nr. 1.