

## **VEST JUNIOR/SENIOR LANGBANE**

**DEN 4. MARTS – 6. MARTS 2022**

**AARHUS SVØMMESTADION**

**F. VESTERGAARDS GADE 5, 8000 AARHUS C**

Dette event afholdes iht. Eventbestemmelser for Svømning, der kan findes på [svoem.org](http://svoem.org).

Stævnet vil blive anmeldt til FINA for at åbne mulighed for opnåelse af kravtider til VM langbane 2022.

### **DELTAGELSE:**

Senior mesterskaber: Deltagende damer skal være født i 2007 og ældre  
Deltagende herrer skal være født i 2006 og ældre

Junior mesterskaber: Deltagende damer skal være født i 2007, 2006 eller 2005.  
Deltagende herrer skal være født i 2006, 2005 eller 2004.

Alle medlemmer af en forening under Dansk Svømmeunion med ophold i Danmark af mindst 3 måneders varighed kan, uanset statsborgerskab, deltage i samt erhverve medaljer i mesterskabet såfremt alderskrav er opfyldt. Mesterskabet er åbent for klubber/foreningen fra hele Danmark. Klubber/foreningen hjemmehørende vest for Storebælt og svømmere øst for Storebælt, der har en realistiske mulighed for at opnå en VM kravtid har dog fortrinsret.

### **LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:**

Mesterskabet afvikles på langbane (50 m). De angivne kravtider er 50 m tider. Anmeldelse sker ved anvendelse af tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden **SKAL** anvendes, uanset om den er opnået på kort- eller langbane. Der kan frit omregnes i henhold til gældende omregningstabel.

Svømmere med én kravtid kan ønske deltagelse i yderligere to individuelle ekstra løb og svømmere med to kravtider kan ønske deltagelse i yderligere et individuelt ekstra løb. Anmeldelse af de ønskede ekstra løb sker via Svømmetider, hvor ekstra løb kan tilmeldes, når svømmeren er tilmeldt i de ordinære løb. Svømmerens deltagelse i ekstraløb sker under hensyntagen til heatbegrænsning og anden ekstraordinær deltagerbegrænsning.

Hvis Svømmetider ikke anvendes, skal oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt, om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, oplyses i e-mail, som fremsendes særskilt til stævnekoordinatoren. Der kan ønskes ekstra løb i samtlige løb, der er indeholdt i løbsprogrammet.

Parasvømmere kan efter godkendelse af Parasport Danmark deltage med dispensation for de gældende kravtider. Alle øvrige proportioner og regler i forbindelse med tilmelding og deltagelse er

fortsat gældende. Listen over godkendte parasvømmere kan findes på Dansk Svømmeunions hjemmeside under "Parasvøm".

Tilmelding skal ske via e-mail til stævnekoordinatoren. E-mail med tilmelding skal indeholde oplysninger om svømmerens navn, årgang, licensnummer, løbsnumre og discipliner med angivelse af bedste opnåede tid(er) inden for kravtidsperioden samt om tid er opnået på kort- eller langbane.

Holdkapper anmeldes med angivelse af navne på formodede deltagende svømmere og opnåede tider på disse. Kun tider registreret i Svømmetider som enten individuelle tider eller tider på holdkapture inden for kvalifikationsperioden er gyldige til anmeldelse af holdkapper.

### **AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:**

Afmeldinger til indledende løb og løb med direkte finale, skal være afleveret senest 1½ time før stævneafsnittets start. Afmeldinger til 800/1500 m fri skal dog afmeldes senest dagen i forvejen.

Afmeldinger til finaler skal ske pr. mail til [pmn@privat.dk](mailto:pmn@privat.dk) eller skriftligt til stævnekoordinatoren senest 30 minutter efter resultatlisten for det indledende løb i det afsnit, hvori svømmeren har deltaget, er offentliggjort

Holdkapkort afleveres senest 1½ time før det stævneafsnit løbet svømmes i!

Ved dette event, anvendes programmet "WinGrodan Sync". "WinGrodan Sync" anvendes til afmeldinger og angivelse af deltagere i holdkapper. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende. Det er dog p.t. ikke muligt for startfællesskaber at ændre på holdkapkort, hvorfor Holdkapkort for startfællesskaber enten kan sendes via E-mail til eventens stævnekoordinator indtil 48 timer før eventens første stævnestart eller afleveres i sekretariatet senest 1½ før stævneafsnittets start. Det tilmeldende startfællesskab er selv ansvarlig for, at kvittering for modtagelse af den afsendte e-mail er afsender i hænde senest 24 timer før eventens første stævnestart.

Manglende afmelding til såvel indledende løb og finaler, samt for sent aflevering af holdkapkort, medfører en bøde til klubben på 6 gange eventgebyret for individuelle løb og 4 gange eventgebyret for holdkapper.

### **1. Afsnit: Fredag den 4. marts kl. 16.30. Opvarmning fra kl. 15.00.**

Holdkapkort til 1. afsnit afleveres senest fredag kl. 15.00.

Afmeldinger til 400 m medley damer og herrer, 1500 m fri for damer og 800 m fri for herrer, der alle afvikles lørdag, skal afleveres senest ved stævneafslutning fredag.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
1	400 m fri svømning	Damer	5:01,89	4:55,61	4:50,68	4:46,18
2	400 m fri svømning	Herrer	4:42,12	4:36,06	4:30,94	4:26,51
3	50 m fri svømning	Damer	0:30,31	0:29,72	0:29,26	0:28,84
4	50 m fri svømning	Herrer	0:27,77	0:27,21	0:26,74	0:26,34
5	50 m brystsvømning	Damer	0:38,47	0:37,58	0:36,88	0:36,24
6	50 m brystsvømning	Herrer	0:35,74	0:34,60	0:33,65	0:32,82
	Præmieoverrækkelse					
7	50 m rygsvømning	Damer	0:34,69	0:33,97	0:33,41	0:32,89
8	50 m rygsvømning	Herrer	0:32,16	0:31,20	0:30,40	0:29,69
9	50 m butterfly	Damer	0:32,45	0:31,70	0:31,11	0:30,58
10	50 m butterfly	Herrer	0:30,05	0:29,17	0:28,43	0:27,78
11	4 x 200 m fri svømning	Damer	Fri			
12	4 x 200 m fri svømning	Herrer	Fri			
	Præmieoverrækkelse					

## **2. Afsnit: Lørdag den 5. marts kl. 09.00. Opvarmning fra kl. 7.30.**

Afmeldinger til holdkapløb i 3. afsnit, skal ske senest kl. 07.30. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.00.

Alle 100 m og 200 m løb, der afvikles med indledende og finale, afvikles indledende med A- og B-flights. 4 bedste heat i A-flights. B-flights afvikles i umiddelbar forlængelse af A-flights, altså før 1500 m og 800 m fri.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
13	400 m indiv. Medley	Damer	5:51,39	5:44,02	5:38,25	5:32,99
14	400 m indiv. Medley	Herrer	5:22,14	5:12,64	5:04,60	4:57,65
15	200 m fri svømning	Damer	2:23,16	2:19,83	2:17,22	2:14,84
16	200 m fri svømning	Herrer	2:12,56	2:09,45	2:06,81	2:04,53
17	100 m rygsvømning	Damer	1:14,27	1:12,73	1:11,51	1:10,41
18	100 m rygsvømning	Herrer	1:08,38	1:06,52	1:04,95	1:03,59
19	200 m butterfly	Damer	2:51,30	2:44,77	2:39,65	2:34,98
20	200 m butterfly	Herrer	2:37,80	2:32,95	2:28,85	2:25,30
21	100 m brystsvømning	Damer	1:23,98	1:22,26	1:20,91	1:19,67
22	100 m brystsvømning	Herrer	1:18,53	1:16,41	1:14,61	1:13,06
23	1500 m fri svømning	Damer	19:59,36	19:34,35	19:14,74	18:56,87
24	800 m fri svømning	Herrer	9:46,12	9:33,52	9:22,87	9:13,64

## **3. Afsnit: Lørdag den 5. marts kl. 16.30. Opvarmning fra kl. 15.00.**

Holdkapkort til 3. afsnit afleveres senest lørdag kl. 15.00.

Afmeldinger til 800 m fri for damer og 1500 m fri for herrer, der alle afvikles søndag, skal afleveres senest ved stævneafslutning lørdag.

Start	Løb	Disciplin		
16:30	3	50 m fri svømning	Damer	B- og A Finale
16:35	4	50 m fri svømning	Herrer	B- og A Finale
16:41	9	50 m butterfly	Damer	B- og A Finale
16:47	10	50 m butterfly	Herrer	B- og A Finale
16:53	13	400 m indiv. Medley	Damer	Bedste heat
17:01	14	400 m indiv. Medley	Herrer	Bedste heat
17:09	15	200 m fri svømning	Damer	B- og A Finale
17:18	16	200 m fri svømning	Herrer	B- og A Finale
17:27		Præmieoverrækkelse		
17:35	17	100 m rygsvømning	Damer	B- og A Finale
17:42	18	100 m rygsvømning	Herrer	B- og A Finale
17:50	19	200 m butterfly	Damer	B- og A Finale
18:00	20	200 m butterfly	Herrer	B- og A Finale
18:09	21	100 m brystsvømning	Damer	B- og A Finale
18:17	22	100 m brystsvømning	Herrer	B- og A Finale
18:24	23	1500 m fri svømning	Damer	Bedste heat
18:46	24	800 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
18:58		Præmieoverrækkelse		
19:06	25	4 x 100 m fri svømning	Damer	Direkte finale
19:32	26	4 x 100 m fri svømning	Herrer	Direkte finale
19:58		Præmieoverrækkelse		
20:06		Stævneafsnit slut		

#### **4. Afsnit: Søndag den 6. marts kl. 9.00. Opvarmning fra kl. 7.30.**

Afmeldinger til løb 39 og 40 skal afleveres senest lørdag kl. 7.30. Afmeldinger til holdkapløb i 5. afsnit, skal ske senest kl. 07.30. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.00.

Alle 100 m og 200 m løb, der afvikles med indledende og finaler, afvikles indledende med A- og B-flights. 4 bedste heat i A-flights. B-flights afvikles i umiddelbar forlængelse af A-flights, altså før 800 m og 1500 m fri.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
27	200 m indiv. Medley	Damer	2:42,48	2:39,62	2:37,38	2:35,34
28	200 m indiv. Medley	Herrer	2:29,97	2:26,97	2:24,43	2:22,24
29	100 m fri svømning	Damer	1:05,61	1:04,36	1:03,38	1:02,48
30	100 m fri svømning	Herrer	0:59,97	0:58,61	0:57,46	0:56,47
31	200 m rygsvømning	Damer	2:38,26	2:34,87	2:32,22	2:29,79
32	200 m rygsvømning	Herrer	2:28,81	2:25,26	2:22,26	2:19,66
33	100 m butterfly	Damer	1:15,09	1:13,05	1:11,45	1:10,00
34	100 m butterfly	Herrer	1:07,34	1:04,97	1:02,97	1:01,24
35	200 m brystsvømning	Damer	3:02,64	2:59,18	2:56,47	2:54,00
36	200 m brystsvømning	Herrer	2:48,54	2:44,28	2:40,68	2:37,56
37	800 m fri svømning	Damer	10:18,71	10:05,82	9:55,71	9:46,49
38	1500 m fri svømning	Herrer	18:39,08	18:15,01	17:54,67	17:37,04

#### **5. Afsnit: Søndag den 6. marts kl. 16.30. Opvarmning fra kl. 15.00**

Holdkapkort til 5. afsnit afleveres senest søndag kl. 15.00.

Start	Løb	Disciplin		
16:30	7	50 m rygsvømning	Damer	B- og A Finale
16:36	8	50 m rygsvømning	Herrer	B- og A Finale
16:42	5	50 m brystsvømning	Damer	B- og A Finale
16:48	6	50 m brystsvømning	Herrer	B- og A Finale
16:54	27	200 m indiv. Medley	Damer	B- og A Finale
17:04	28	200 m indiv. Medley	Herrer	B- og A Finale
17:14	29	100 m fri svømning	Damer	B- og A Finale
17:21	30	100 m fri svømning	Herrer	B- og A Finale
17:28		Præmieoverrækkelse		
17:36	31	200 m rygsvømning	Damer	B- og A Finale
17:45	32	200 m rygsvømning	Herrer	B- og A Finale
17:55	34	100 m butterfly	Herrer	B- og A Finale
18:02	34	100 m butterfly	Herrer	B- og A Finale
18:09	35	200 m brystsvømning	Damer	B- og A Finale
18:20	36	200 m brystsvømning	Herrer	B- og A Finale
18:30	37	800 m fri svømning	Damer	Bedste heat
18:42	38	1500 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
19:02		Præmieoverrækkelse		
19:10	39	4 x 100 m Medley	Damer	Direkte finale
19:39	40	4 x 100 m Medley	Herrer	Direkte finale
20:07		Præmieoverrækkelse		
20:15		Stævneafsnit slut		

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse under "LØBSPROGRAM/KRAVTIDER" i denne invitation. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.

Er der reservehold til nogle af holdkapløbene, vil dette fremgå af startlisten, der er offentliggjort på Livetiming.

Tidsplaner for finaleafsnit er beregnet ud fra, at der i alle holdkapper er 4 heat.

### **AFVIKLING:**

- 400 m medley, 800 m fri og 1500 m fri afvikles med direkte finale og formodet bedste heat i finaleafsnittet. 400 m fri afvikles med direkte finale. Der kåres mestre for både junior- og seniorsvømmere. I løb med direkte finale uddeles senior medaljer til de svømmere, der har opnået de tre hurtigste tider sammenlagt uanset svømmerens aldersgruppe. Juniormedaljerne uddeles til de juniorsvømmere der har opnået de bedste juniortider.
- Alle individuelle løb på 50, 100 og 200 m afvikles med A- og B-flights. Der svømmes indledende og B- og A-finale. A-finalen udgøres af de svømmere, der har opnået de 6 (8) bedste tider i indledende heats. B-finalen udgøres af de næste 6 (8) tider. B-finale afvikles før A-finale. Vinderen af A-finalen er Seniormester, nr. 2 og 3. i A-finalen tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedalje. Den hurtigste juniorsvømmer blandt A-finale deltagerne er Juniormester. Den næst hurtigste juniorsvømmer tildeles sølv og den tredje hurtigste bronze. Såfremt der er færre end 3 juniorsvømmere blandt A-finale deltagerne, tildeles resterende medaljer den/de hurtigste juniorsvømmere i B-finalen. Såfremt der er mindre end 3 juniorsvømmere i A- og B-finalen tilsammen, fordeles den/de resterende medaljer ud fra opnåede tid(er) i indledende heat.

### **TEKNISK MØDE:**

Teknisk møde afholdes online den 3. marts kl. 19.00. Her godkendes deltagerlisten og evt. væsentlige ændringer ift. invitationen vil blive annonceret. Alle deltagende klubbers repræsentant fra Svømmetider.dk får direkte invitation til at deltage i mødet.

### **PRÆMIEOVERRÆKKELSE FREDAG:**

Præmieoverrækkelsen for juniorsvømmere skal ske sammen med seniorsvømmere for samme løb. Først seniorer derefter juniorer.

Medaljer i holdkapløbene uddeles normalt

### **PRÆMIEOVERRÆKKELSE LØRDAG OG SØNDAG:**

Der uddeles for 8 løb ad gangen. Først udleveres alle bronzemedaljer, derefter udleveres alle sølvmedaljer og til sidst alle guldmedaljer. Først senior derefter junior.

Medaljer i holdkapløbene uddeles normalt

## EVENTGEBYR:

Eventgebyret er i individuelle løb kr. 72,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 149,00 kr. pr. anmeldt start. Eventgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start.

Anmeldes sker via Svømmetider eller alternativt ved fremsendelse af tilmeldingsfil til direkte indlæsning i WinGrodan til stævnekoordinatoren. Anmeldelser modtaget på anden vis tillægges et gebyr på kr. 22,- pr. start.

Såfremt anmeldelse af ekstra løb ikke sker via Svømmetider tillægges der ligeledes et gebyr på kr. 22,- pr. start.

## ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:

Anmeldelsesfristen er onsdag den 9. februar 2022. Denne dato skal anmeldelserne være indført i Svømmetider senest kl. 23.59 eller alternativt fremsendt direkte til stævnekoordinatoren pr. e-mail evt. vedhæftet en tilmeldingsfil til direkte indlæsning i WinGrodan.

Der kan anvendes tider fra og med den 1. januar 2021.

## KLUBBERNES OFFICIALS:

Alle deltagende klubber og startfællesskaber skal stille med officials i henhold til følgende retningslinjer:

- Ved 15 tilmeldte starter eller derover pålægges den enkelte forening at stille med 1 official med modul 2 (Dommeruddannet) under hele eventen.
- Ved 50 starter eller derover skal der enten anmeldes 1 official med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 2 official med Modul 2 (Dommeruddannet).
- Ved 80 starter eller derover skal der enten anmeldes 2 dommeruddannede official heraf mindst 1 med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 3 official med modul 2 (Dommeruddannet).

Hvis der efter anmeldelsesfristen afmeldes svømmere og antallet af starter derfor reduceres, medfører dette ikke ændring i det oprindelige krav om antal og uddannelse af officials.

Ved anmeldelsen af 1 official med modul 4 ved 50 eller flere starter, kan denne anmeldelse ikke efterfølgende ændres til 2 officials med modul 2. Tilsvarende kan anmeldelse af 2 officials med modul 2 ved 50 eller flere starter, heller ikke efterfølgende ændres til 1 official med modul 4. Antallet af starter er summen af individuelle starter og holdkapstarter

Officials tilmeldes via Svømmetider eller alternativt via e-mail direkte til stævnekoordinatoren.

Official skal selv medbringe hvid official T-shirt.

## STÆVNEKOORDINATOR

Peter Møller Nielsen, tlf: 4016 4582, E-mail: pmn@privat.dk

**DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:****Overdommere:**

Birgitte Palle, tlf: 2239 9653/9837 1343, E-mail: binie@nst.dk  
Lars Hededal, tlf: 5372 1377, E-mail: svoem.larshededal@gmail.com

**Startere:**

Morten Andersen, tlf: 2482 1720, E-mail: mora@arlafoods.com  
Claus Vestergaard Sørensen, tlf: 2923 3226, E-mail: cvsorensen@gmail.com

**LOKAL KONTAKTPERSON:**

Torben Kallestrup, tlf: 4024 8046, E-mail: tviskallestrup@gmail.com